

Vergoeding ziektekostenverzekeraars

Ik ben aangesloten bij de beroepsvereniging BATC. Dit betekent dat bovenstaande therapeutische behandelingen worden vergoed door een groot aantal zorgverzekeraars. Op www.BATC.nl vindt u een actuele lijst van zorgverzekeraars en vergoedingen, of raadpleeg uw polis.

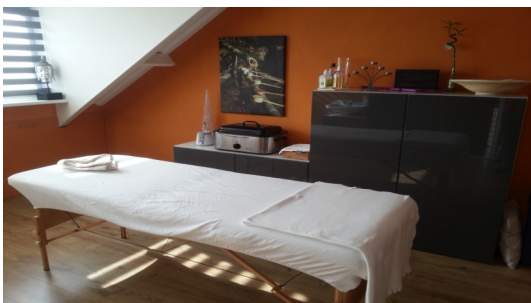
Wilt u alleen ontspanning?

Heeft u geen specifieke klachten en wilt u alleen wat ontspanning, ook dan bent u bij mij aan het juiste adres voor:

- ontspanningsmassages
- hotstonemassages
- afslankmassages
- stoelmassages

Stoelmassage is tevens te boeken als bedrijfsmassage om uw medewerkers een extraatje te geven en gelijktijdig het ziekteverzuim binnen uw bedrijf te verminderen.

Kijk voor meer informatie over de massages en prijzen op de website of neem telefonisch contact op.



Worden uw klachten in deze folder niet genoemd en wilt u weten of deze klachten ook behandeld kunnen worden in mijn praktijk?

Neem dan contact op om te kijken wat ik voor u kan betekenen.

De consulten zijn alleen op afspraak en vinden plaats op dinsdag en vrijdag van 08.30 uur tot 17.00 uur.

Eventueel kan in overleg afgeweken worden van deze tijdstippen.



Arahant,
natuurgeneeskundige praktijk
Patricia Jansen

Meent 53
4817 NP BREDA

Telefoon: 06-31960770
Email: massagearahant@casema.nl
www.massagearahant.nl



Arahant,
Natuurgeneeskundige
praktijk

Praktijk voor:

Massagetherapie
Ontspanningsmassage
Afslankmassage

Massagetherapie

Mijn naam is Patricia Jansen, ik ben natuurgeneeskundig therapeut. In mijn praktijk kunt u terecht voor het verminderen of verhelpen van lichamelijke en/of chronische klachten. Denk hierbij aan:

- hoofdpijn, migraine
- rug-, nek- en schouderklachten
- RSI, stress
- menstruatieklachten
- fibromyalgie, CVS, slapeloosheid
- frozen shoulder
- maag- en darmaandoeningen
- shin splint, zweepslag, hielspoor
- en nog vele andere soorten klachten

Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van Massagetherapie. Hierbij worden klachten behandeld door toepassing van verschillende massage-technieken. Ook zorgt het voor activering van het immuunsysteem, waardoor de weerbaarheid tegen ziekten wordt vergroot.

De te gebruiken massagetechnieken zijn:

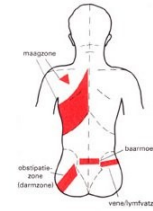
- Bindweefselmassage
- Triggerpointtherapie
- Manuele Lymfedrainage
- Dorn-therapie en Breuss-massage
- Fibromassage
- Rugpijnmassage
- Hoofdpijnmassage
- Elastisch tapen
- Aromatherapie
- Voetreflexmassage



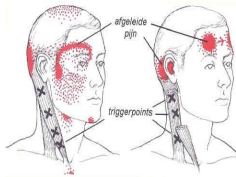
Er zal vaak een combinatie gemaakt worden van de verschillende behandelmethoden om tot een persoonlijke en optimale behandeling te komen.

Bindweefselmassage

Dit is een reflexzonetherapie die een sterke impact heeft op het vegetatieve systeem en is daardoor een zeer effectieve therapeutische massage bij verschillende klachten.



Triggerpointtherapie



Een massagetechniek waarbij d.m.v. korte, diepe strijkingen over een spier, triggerpoints ('spierknopen') worden losgemaakt.

Manuele Lymfedrainage

Een zachte methode van masseren gericht op stimulatie van het lymfestelsel, ter bevordering van het afvoeren van lichaamsvocht en afvalstoffen. Oedeemvorming (ophoping van vocht in de weefsels) kan o.a. ontstaan door een trauma (vallen of stoten) of door een operatie.

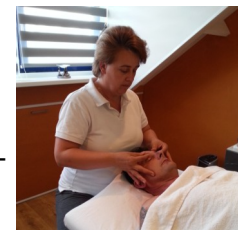


Dorn-therapie en Breuss-massage

Dorn-therapie is een zachte manuele behandeling waarmee gewrichten en wervels behandeld worden door samenwerking tussen therapeut en cliënt. Correcties geschieden altijd in beweging, waardoor het lichaam makkelijker de correcties accepteert. Breuss-massage is een zachte tussenwervelmassage, die lichamelijke blokkades kan opheffen.

Hoofd- of rugpijnmassage

Massage om hoofdpijn of rugklachten te verminderen. Denk hierbij aan migraine, clusterhoofdpijn of lumbago en ischias.



Fibromassage

Een massagetechniek speciaal ontwikkeld voor mensen met fibromyalgie om pijnklachten te verlichten of om slapeloosheid te bestrijden. Ook toe te passen bij CVS (Chronisch Vermoeidheids Syndroom).

Elastisch tapen

Deze manier van tapen is gebaseerd op de technieken uit de fysiotherapie, kinesiologie en osteopathie. Elastisch tapen versnelt het genezingsproces, geeft vermindering van pijn en is onmisbaar bij een therapeutische behandeling.



Aromatherapie

Hierbij wordt gebruik gemaakt van een basisolie waaraan 100% natuurlijke etherische oliën worden toegevoegd. De samenstelling kan per persoon verschillen omdat men het mengsel gaat afstemmen op het doel van de massage en de klacht. Een aromamassage heeft een diepere werking dan een gewone massage omdat ze ook op de psyche doorwerkt.

Voetreflexmassage

Alle zenuwen en weefsels in ons lichaam zijn verbonden met de voeten. Wanneer deze niet juist functioneren ontstaan er blokkades in de natuurlijke energiestroom, met als gevolg lichamelijke pijntjes of zich ziek voelen. Deze massage helpt om het lichaam te ontspannen en deze blokkades op te heffen.