


## BTW Stoelmassage aftrekbaar

Tevens kan de in rekening gebrachte BTW over de stoelmassage in mindering worden gebracht op de omzetbelasting. Voor overheidsinstanties is de BTW in enkele gevallen (gedeeltelijk) terug te vorderen.

## Informatie of offerte aanvraag

Voor meer informatie over de stoelmassages of voor het aanvragen van een offerte kunt u vrijblijvend bellen naar telefoonnummer 06-31960770 of mailen naar [massagearahant@casema.nl](mailto:massagearahant@casema.nl)

 Licentiehouders TouchPro® Europe

 Beroepsorganisatie Beroepsvereniging BATC



**In plaats van een gebruikelijk relatiegeschenk kunt u uw werkrelaties ook een rustmoment tussendoor schenken om even bij te tanken, thuis of op kantoor.**

(Tip: misschien wilt u eerst even checken bij die relatie of dit wel een welkom gebaar is!)



---

Arahant,  
natuurgeneeskundige praktijk  
Patricia Jansen

Meent 53  
4817 NP BREDA

Telefoon: 06-31960770  
Email: [massagearahant@casema.nl](mailto:massagearahant@casema.nl)  
[www.massagearahant.nl](http://www.massagearahant.nl)



Stoelmassage  
op de werkplek



## Wat is stoelmassage en wat zijn de voordelen?

De massage is gebaseerd op een traditionele Japanse drukpuntmassage (Anma) en wordt over de kleding heen gegeven op hoofd, rug, nek, schouders, armen, handen en heupen.

Het is een zeer effectieve manier om de circulatie te bevorderen, de energiebanen beter te laten stromen en het lichaam in balans te brengen. Het resultaat is dat men zich ontspannen en verfrist voelt.

De massage kent een vaste volgorde. Dit is prettig voor de cliënt omdat hij bij frequente toepassing van de massage geen verrassende handgrepen hoeft te verwachten en dus makkelijker kan ontspannen.

Door de vorm en de tijdsduur is de stoelmassage meer toegankelijk voor het grote publiek.

## Preventief masseren op de werkplek

Het terugdringen van het ziekteverzuim is een actueel thema. Door steeds strengere regelgeving van de Overheid voor werknemers, die in de WIA dreigen te geraken, worden werkgevers er steeds meer toe aangezet om de arbeidsomstandigheden nog meer te optimaliseren. In samenwerking met ARBO-diensten trachten de werkgevers het ziekteverzuim omlaag te brengen.

Stoelmassage kan hierbij een belangrijke preventieve rol spelen.

## De voordelen voor de werkgever/ cliënt

- Stoelmassage wordt over de kleding heen gegeven, men hoeft zich dus niet uit te kleden en er wordt geen olie gebruikt.
- De massage kan overal gegeven worden.
- De massage duurt 15 minuten, de tijd van een koffiepauze.
- Naast het ontspannende en opfrissende effect blijkt deze massagevorm bij frequente toepassing heel effectief bij mensen met beginnende (werkgebonden) klachten.
- Er zijn fiscale- en subsidieregelingen mogelijk als de werkgever aan een aantal voorwaarden voldoet

## Effecten van een stoelmassage

- Stimulering van de bloedcirculatie
- Verbeterde concentratie, meer alertheid en je krijgt meer energie
- Ontspanning van lichaam en geest
- Bevordert afvoer van afvalstoffen
- Helpt terugdringen ziekteverzuim
- Vermindering van spanning in spieren en pezen
- Brengt het zelfhelende vermogen van het lichaam op gang
- Voorkomt of vermindert lichamelijke klachten (preventief), werkt verlichtend bij pijnklachten



## Fiscale voordelen

Stoelmassage is niet alleen een aantrekkelijke arbeidsvoorwaarde. Ook voor u als werkgever heeft het voordelen. Een regelmatige massage gaat ziekteverzuim en RSI/KANS tegen. Het ontspant en verlaagt het stressgevoel, geeft energie en komt de productiviteit ten goede.

De kosten voor het inhuren van een stoelmasseur zijn volledig aftrekbaar, omdat de Belastingdienst stoelmassage erkent als een methode om ziekteverzuim tegen te gaan.

## Voorwaarden stoelmassage:

- Stoelmassage is opgenomen in het Arbo-plan van de onderneming
- De massage wordt gegeven op de werkplek
- De werknemer hoeft geen eigen bijdrage te betalen

De stoelmassage kunt u echter ook laten vallen onder de nieuwe werkkostenregeling 2011 (WKR). U kunt maximaal 1,5% van uw totale fiscale loon ('vrije ruimte') besteden aan onbelaste vergoedingen en verstrekkingen voor uw werknemers.

Meer informatie over de fiscale voordelen kunt u vinden op [www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl) of op [www.werkkostenregeling.net](http://www.werkkostenregeling.net).